

MAR LIGURE

- BAGNA LE COSTE DELLA LIGURIA, E' PICCOLO E PROFONDO
- LA COSTA E' ALTA (a strapiombo sul mare) ROCCIOSA E FRASTAGLIATA.

MAR TIRRENO

- BAGNA LA COSTA OCCIDENTALE E LE PRINCIPALI ISOLE
- COSTE BASSE (spiagge di sabbia fine) E SABBIOSE CON INSENATURE E SCOGLI
- COSTE ALTE, ROCCIOSE E FRASTAGLIATE IN SICILIA E SARDEGNA.

MAR IONIO

- SEPARA LE COSTE DELL'ITALIA MERIDIONALE DALLE COSTE NORDAFRICANE
- E' IL MARE PIU' PROFONDO
- COSTE BASSE NEL GOLFO DI TARANTO E ALTE LUNGO LA CALABRIA.

MAR ADRIATICO

- SEPARA LE COSTE ORIENTALI ITALIANE DAI PAESI DELL'EX JUGOSLAVIA, DALL'ALBANIA E DALLA GRECIA
- COSTE BASSE E SABBIOSE CON NUMEROSI CENTRI BALNEARI.